

Zähne von A bis Z

Mundgesundheit

Eine gesunde Mundhöhle gehört mit zu den wesentlichen Voraussetzungen für das Wohlbefinden und die Lebensqualität älterer Menschen.

Mundgesundheit kann zudem vor Vereinsamung schützen. Denn nur wer sich gesunder Zähne erfreut, plaudert und lacht gerne und tritt selbstsicher auf.

Mundhöhle

Voraussetzung für eine gute Mundgesundheit sind Kenntnisse über die Mundhöhle, über den Aufbau und die Funktion von Zähnen und Zahnfleisch, über Mundschleimhaut, Speichel und Mikroorganismen.

Zahnbelag

Zahnbelag (Plaque) besteht im Wesentlichen aus Bakterien, Speiseresten und abgeschuppten Schleimhautzellen. Plaque kann zahlreiche Folgen haben wie z.B. Entstehung von Karies, Entzündung des Zahnfleisches (Gingivitis), Entzündung des Zahnhalteapparates (Parodontitis).

Zahnstein



Durch Speichelmineralien verkalkt die weiche Plaque. Es entsteht Zahnstein. Die raue Oberfläche des Zahnsteins begünstigt die Besiedelung mit weiteren Mikroorganismen. In der Folge entzündet sich das Zahnfleisch, eine Gingivitis entsteht. Eine Parodontitis kann später folgen.

Zahnstein lässt sich nicht mit der Zahnbürste, sondern nur mit Hilfe spezieller zahnärztlicher Instrumente beseitigen.



Zahnstein bildet sich auch an Zahnprothesen.
